

La Trinité-sur-Mer

Atlantique à la rame. Dernier stage avant la traversée

Dernier stage de préparation avant la grande traversée de l'Atlantique à l'aviron en solitaire. Le 29 janvier prochain, 26 candidats partiront de Dakar au Sénégal pour rejoindre, dans une embarcation de huit mètres de long, Cayenne en Guyane. Soit 4.700km à la seule force des bras, sans escale ni assistance.

Quatre rameurs en formation

Prendre le départ de cette course, la Bouvet Guyane, nécessite une bonne préparation physique, psychologique mais aussi théorique et technique. Les skippers Saïd Ben Amar (le plus jeune des participants), Renaud Mesnil (menuisier rennais), Jean-Jacques Gauthier (troisième participation) et Marc Chailan (un Ardéchois de 43 ans) sont, depuis mardi, dans les locaux de la Société des régates de La Trinité-sur-Mer pour cinq jours de formation théorique et pratique. Jeudi dans la baie de Quiberon, ils ont pu faire des essais de mouillage, équilibrages divers, course d'orientation, etc. Hier, à leur programme figuraient des essais de sécurité, retournement, combinaison de survie, pompe, etc. Ils ont bénéficié d'une météo favorable pour ces quatre jours de stage riches en émotions et idéaux pour se mettre en condition. Espérons qu'il en soit de même pour les 40 jours de traversée de l'Atlantique qui attendent les 26 rameurs de la troisième édition de cette course magique.



Marc Chailan, au nord de la Teignouse