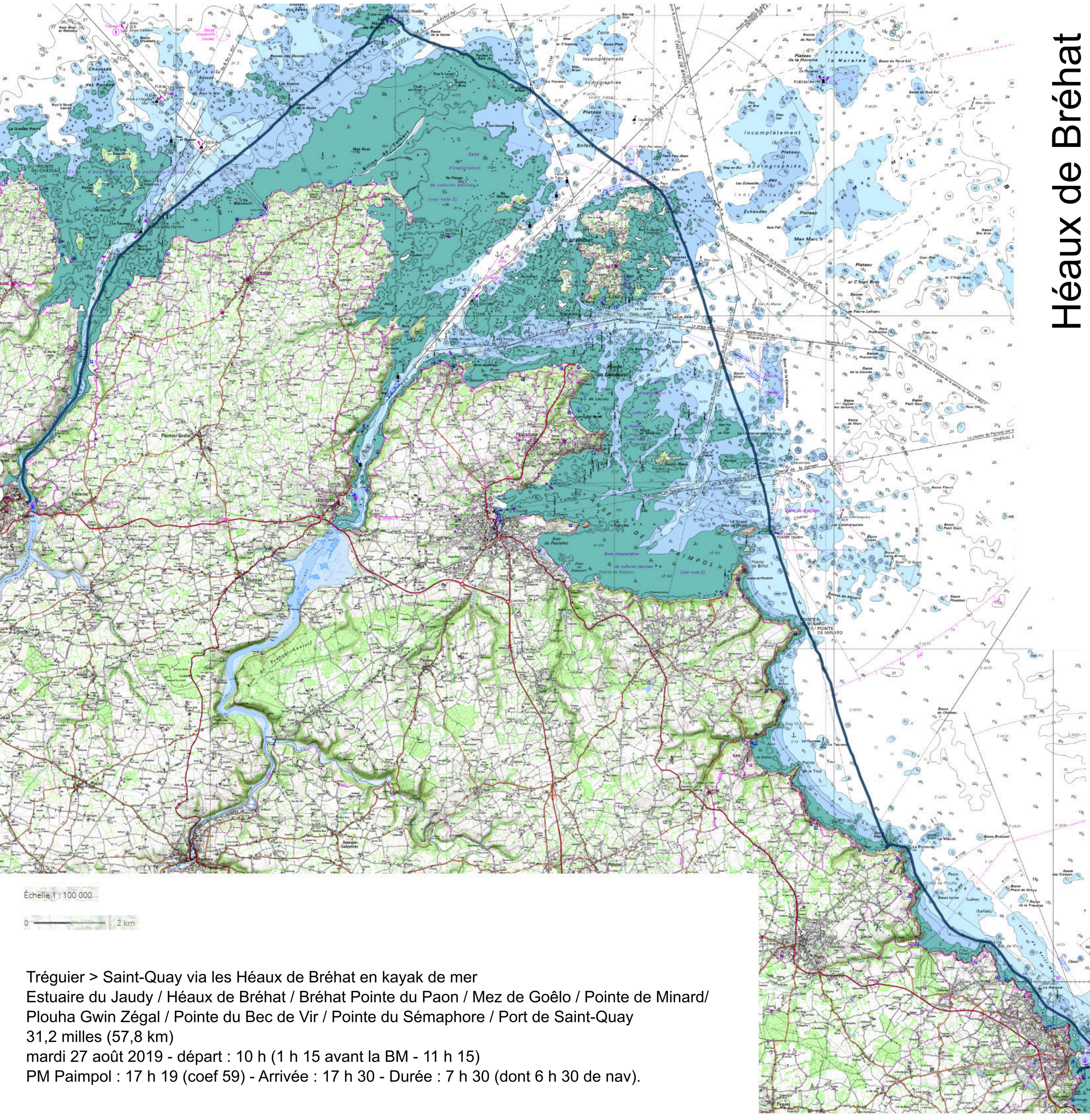
Héaux de Bréhat



Tréguier > Saint-Quay via les Héaux de Bréhat en kayak de mer
Estuaire du Jaudy / Héaux de Bréhat / Bréhat Pointe du Paon / Mez de Goêlo / Pointe de Minard/ Plouha Gwin Zégal / Pointe du Bec de Vir / Pointe du Sémaphore / Port de Saint-Quay
31,2 milles (57,8 km)
mardi 27 août 2019 - départ : 10 h (1 h 15 avant la BM - 11 h 15)
PM Paimpol : 17 h 19 (coef 59) - Arrivée : 17 h 30 - Durée : 7 h 30 (dont 6 h 30 de nav).