

DÉCOUVERTE

Ardèche

Aux portes des gorges de l'Ardèche

Rendez-vous en terre ardéchoise, pour une découverte pleine de soleil. Un nouvel espace VTT/FFC, fraîchement labellisé, propose une palette de circuits entre garrigue et couvert de bois de chênes. De beaux villages égayent ces terres encore secrètes et en font une halte agréable dès les premiers beaux jours.

Texte et photos : William Fautré

Superbe descente sur Saint-Montan, un des plus beaux villages de l'Ardèche méridionale.



DÉCOUVERTE Ardèche



Sur la crête rocheuse, quelque part avant d'arriver sur le village d'Aiguèze.



Descente tonique dans le ravin de la Bardalène.



Petite pause dans le ravin de la Bardalène, pour profiter de la fraîcheur du torrent.

Coincé entre Rhône et gorges de l'Ardèche, ce petit pays essaye de mettre en valeur la richesse de son territoire. Les derniers canoës débarquent à Saint-Martin où la rivière termine sa traversée du défilé rocheux. En termes touristiques, il est bien difficile d'exister face au rouleau compresseur que représente Vallon-Pont-d'Arc. La masse des consommateurs de sports d'eau vive forme l'essentiel des visiteurs de l'Ardèche méridionale, et l'engouement pour la grotte Chauvet a amplifié le flux touristique de ces dernières années. On comprend vite qu'il n'est pas si facile de développer sa propre image en marge de cet encombrant voisinage. Pourtant ces confins de l'ancienne province du Vivarais possèdent de beaux villages et une nature encore sauvage qui conviennent parfaitement à des personnes à la recherche de lieux insolites et tranquilles. En franchissant le Rhône, nous découvrons Viviers. L'ancienne cité veille fièrement sur la vallée du Rhône, du haut de son piton rocheux où trône sa cathédrale. L'imposant patrimoine architectural de

Viviers témoigne de l'importante activité religieuse et commerciale de cette ancienne capitale du Vivarais. En longeant le Rhône, nous atteignons Bourg-Saint-Andéol, où nous posons les sacs avant de partir explorer les environs.

Vallon-Pont-d'Arc à Bourg-Saint-Andéol, final de la Grande Traversée de l'Ardèche
Pour nous vététistes, Bourg-Saint-Andéol représente la fin de la Grande Traversée de l'Ardèche, dernière étape qui clôture de belle manière une échappée au long cours de 305 km pour 5 569 m D+. Une belle escapade à travers le plateau ardéchois, le Mézenc, le Gerbier-de-Jonc pour basculer ensuite sur l'Ardèche méridionale, celle des Vans et de Vallon-Pont-d'Arc. Une Ardèche plus lumineuse, mais aussi plus rude et cassante. Dans un précédent reportage (voir *VTT Mag* n°302), nous avons évoqué cette traversée qui connaît un franc succès depuis sa création. Elle peut d'ailleurs être précédée par un déroulé peinardeur sur la Dolce Via, voie verte aménagée sur l'ancienne voie ferroviaire de la vallée de l'Eyrieux, qui relie La Voulte-sur-

Rhône à Saint-Agrève. Un parcours "tous publics" qui permet d'accéder plus facilement au plateau. Une seconde voie verte, la ViaRhôna, longe en site propre le fleuve et passe par Montélimar et Bourg-Saint-Andéol. L'extension de la GTA, mise en place entre Vallon-Pont-d'Arc et Bourg-Saint-Andéol, n'est en fait que peu fréquentée par les vététistes et c'est bien dommage, car le tracé qui termine en rive droite au-dessus des gorges vaut largement quelques efforts supplémentaires. Notamment la portion qui relie le village d'Aiguèze à Saint-Martin. Pour cette découverte ardéchoise, je suis accompagné par deux passionnés. Edmond Gayral, cogérant d'Ardèche Vélo, engagé par sa profession et sa passion dans le développement de sports nature et Mathieu Morverand, kayakiste chevronné et vététiste patenté, qui connaît le moindre recoin le plus secret de ce territoire. Ces deux-là sont incontournables pour tout reportage sportif en Ardèche ! Edmond a contacté pour l'occasion le CREPS Auvergne-Rhône-Alpes qui prépare au diplôme d'État (DEJEPS) mention VTT et c'est tout un groupe de →



Le village d'Aiguèze est perché sur sa falaise au-dessus de l'Ardèche.

“ L'EXTENSION DE LA GTA, MISE EN PLACE ENTRE VALLON-PONT-D'ARC ET BOURG-SAINT-ANDÉOL, N'EST EN FAIT QUE PEU FRÉQUENTÉE PAR LES VÉTÉTISTES. ”



La découverte devient plus sauvage et sportive en abordant les contreforts de la Dent de Rez.

DÉCOUVERTE Ardèche



Les chemins en calade de Saint-Montan sont pentus pour atteindre le château.



Petit tour pour visiter Saint-Montan, village mis en valeur depuis les années 70.



Nous sommes bien en Ardèche méridionale, terrain de jeu exceptionnel pour la VTT.

jeunes en formation qui vient rouler en notre compagnie. Quatre autres vététistes (dont trois gendarmes et un membre du Vélo club Saint-Montanais) se joindront à nous sur le deuxième jour afin d'explorer plus en détail les circuits de l'espace VTT. Une disponibilité qui reflète bien la dynamique enclenchée sur ce territoire qui affiche le désir de jouer la carte du développement vélo tous azimuts en s'appuyant notamment sur l'évènement phare de l'Ardèche, classique course cyclotouriste de renommée mondiale. La GTA, les voies vertes et les différents espaces VTT/FFC démontrent que l'Ardèche offre un terrain de jeu exceptionnel pour les amateurs de vélo en tout genre.

Aiguèze, Saint-Montan, des villages parmi les plus beaux de France

La dernière étape de la Grande Traversée de l'Ardèche passe donc à Aiguèze, village classé, perché sur une falaise surplombant les gorges de

l'Ardèche. L'autre versant du village est tourné vers les vignobles des Côtes du Rhône. Un cadre exceptionnel. En roulant sur la rive droite de la rivière nous avons fait une incursion dans le département du Gard, mais qu'importe le VTT n'a pas de frontière ! Nous découvrons les ruelles en calade de cet ancien village médiéval. Un pont suspendu relie Aiguèze à Saint-Martin-d'Ardèche. Nous entrons maintenant sur les terres de l'espace VTT/FFC "du Rhône aux Gorges de l'Ardèche". La matinée du lendemain est consacrée à une exploration plus sportive qui nous mène jusqu'au sommet de la Dent de Rez (719 m), point culminant de la région. La montée vers les crêtes calcaires sommitales nous dévoile un patchwork composé de forêts, de garrigue et de pelouses d'altitude qui abrite de nombreuses espèces animales et végétales, comme la pie-grièche, l'alouette Lulu et la fauvette Pitchou. Un biotope naturel protégé où des financements ont été levés pour aider les

éleveurs à réinstaller leurs troupeaux sur ce secteur. La vue du sommet se mérite, mais du haut nous embrassons un panorama magnifique sur tout le plateau des Gras qui surplombe les gorges de l'Ardèche, mais aussi la vallée du Rhône et par temps clair le sommet encore enneigé du mont Ventoux. Plus bas en vallée, un dernier tronçon nous fait dévaler vers le village de Saint-Montan. Un parcours engagé, cassant à souhait ! Nous sommes définitivement en Ardèche et les sentiers caillouteux font partie du lot du vététiste local. Lacs de lapiaz calcaires, rochers ruini-formes, les chemins sont parsemés de pierres saillantes, un bon VTT suspendu n'est pas ici un luxe ! Dans l'après-midi, je suis sous bonne escorte, car accompagné par des vététistes du Club Sportif et des Loisirs de la Gendarmerie, basé à Bourg-Saint-Andéol : Nadine Eichelberger, Fabien Tardieu et Charly Duprat. Ce dernier est bardé de tricolore, du maillot jusqu'aux chaussettes, tout auréolé du titre →



Falaises calcaires, buissons de buis, le terrain est ici quelque peu cassant.

“ DU HAUT DU SOMMET NOUS EMBRASSONS UN PANORAMA MAGNIFIQUE SUR TOUT LE PLATEAU DES GRAS QUI SURPLOMBE LES GORGES DE L'ARDECHE... ”



Pour ce reportage, je suis accompagné par un groupe de jeunes en formation au CREPS.

de champion de France VTT de la Défense 2018. Nous sommes guidés dans ce labyrinthe de combes boisées par Sylvain Bonnefoy membre du Vélo Club Saint-Montanaï. Le circuit de la Bardalène est une des sections qu'emprunte régulièrement la rando organisée par le VCSM de Saint-Montan. Départ tranquille de la maison forestière. Après une petite bosse, nous rentrons dans la combe de Chabaud en suivant le GR 42. Dans ce plateau calcaire, les cours d'eau ont creusé des gorges, des combes, des grottes et des ravins. L'itinéraire descend à travers le ravin de la Bardalène qui a donné son nom au circuit. Une atmosphère particulière où l'on s'attend à croiser Merlin l'Enchanteur et des gnomes furtifs. Les arbres d'où pendent des barbes moussues s'enchevêtrent au fond du défilé. Le terrain est cassant, de gros cailloux rendent l'exercice un peu technique. Mieux vaut faire ce parcours dans ce sens et par temps sec ! L'itinéraire remonte ensuite sur le vallon de Rimouren d'où l'on a une vue sur la grotte de Chironlong. Le décor est sauvage, planté de chênes verts et d'amélanchiers encore fleuris à cette époque de l'année. Dans cette Ardèche minérale, l'ambiance est méditerranéenne avec une végétation épineuse et parfumée caractéristique de ces milieux arides. Seuls les vététistes, les chasseurs et les sangliers fréquentent les lieux. La forêt du Laoul est un immense désert humain. Sans atteindre Saint-Montan, le circuit bifurque à droite pour prendre le chemin de retour. Quittons le balisage, pour filer jusqu'à cette ancienne cité médiévale fortifiée, où subsistent les ruines de son château. Jusqu'en 1970, le vieux bourg n'était qu'un amoncellement de pierres. Grâce aux chantiers de bénévoles mis en place par l'association des Amis de Saint-Montan, plus de vingt-huit habitations ont été reconstruites et les murs des deux châteaux restaurés. Nous montons jusqu'aux remparts, dévalons sous les voûtes ou par les escaliers, en admirant la rénovation du bourg. En Ardèche, il est compliqué de trouver des parcours faciles et roulants, l'un d'entre eux nommé "les deux ponts", est une balade plus familiale qui longe le Rhône au départ de Viviers. Deux autres parcours le n°11 "autour de Saint-Marcel" et le n°3 "La Tour des Pins", se déroulent également sur des chemins larges et relativement plats. Vous l'aurez compris, à travers tous ces aménagements de voies vertes, de GTA, de sites VTT et d'événementiels, le département de l'Ardèche souhaite s'inscrire dans les années comme une terre du vélo. Nous ne pouvons que nous en réjouir. ■



Saint-Aiguze représente le dernier village en aval des gorges de l'Ardèche.

Guide pratique

L'espace VTT/FFC du Rhône aux gorges de l'Ardèche

La communauté de communes DRAGA tentait depuis de nombreuses années d'obtenir la labellisation de la FFC. Maintenant c'est officiel, le site VTT DRAGA est validé depuis le 1^{er} juillet 2017 ! Un terrain de jeu pour les vététistes. En tout, 11 boucles (190 km) sont proposées aux cyclistes. Le club support est le VCSM de Saint-Montan. Des portes des Gorges de l'Ardèche jusqu'à la proximité immédiate de Montélimar et de Pierrelatte, cet espace VTT incorpore également la dernière étape de la Grande Traversée de l'Ardèche qui relie Vallon-Pont-d'Arc à Bourg-Saint-Andéol. Un territoire à découvrir avant ou après les chaleurs de l'été.
O.T. du Rhône Aux Gorges de l'Ardèche : 04 75 54 54 20.
Site : www.rhone-gorges-ardeche.com

Magasins de cycle, location, réparation...

Vélo 26/07, 1, allée des Laurenes à Châteauneuf-du-Rhône. Location de vélos. Tél. : 04 75 49 55 72.
Fit Bike, 88, rue de Dieulefit à Montélimar. Location de vélos. Tél. : 04 75 97 55 38.
Culture vélo, 9, allée Hispano Suiza à Montélimar. Tél. : 04 75 91 70 11.
ATC 26, 2, rue Salins, à Pierrelatte. Tél. : 04 75 49 07 25.
Giant Tricastin, rue Auguste-Rodin - ZAC la Croix d'Or à Pierrelatte. Tél. : 04 75 91 51 29.
Cornu Cycles, route de Marseille, ZAC des Portes à Montélimar. Tél. : 04 75 52 32 41.
Cycling Génération, bd Gambetta à Pont-Saint-Esprit. Tél. : 04 66 89 39 05.

Location de VAE sur le territoire

Itinéraires Vivarais, basé à Viviers loue des VAE haut de gamme : 06 16 91 85 28. On n'oublie pas bien sûr Ardèche Vélo : séjours, randonnées accompagnées, école de vélo... Des randonnées loisirs permettent de découvrir les balcons du Chassezac et les sentiers du bois de Pailolive.
Site : www.ardeche-velo.com
Tél. : 04 89 96 40 30.
AMC7 : magasin de location et achat de vélos et même des VTAE. Quartier Maisonneuve, 07230 Chandolas. info@anc7.com.
Tél. : 04 75 35 98 29. Site : www.amc7.com

Epreuves VTT et autres

Chaque année le VTT Club de Saint-Montan organise sa randonnée. Contactez le club pour savoir la date de la prochaine épreuve : 06 82 58 19 25.
L'Ardéchoise, épreuve cyclo qui a lieu chaque année à la mi-juin. Elle s'est déroulée cette année du 20 au 23 juin derniers. Tél. : 04 75 06 13 43.
Mail : accueil@ardechoise.com
Site : www.ardechoise.com
Le Triathlon des Gorges à Saint-Martin-d'Ardèche. Du 5 au 7 juillet 2018.
Le Marathon des Gorges de l'Ardèche. Le 10 novembre 2018.
Le Trail des Gorges organisé depuis Saint-Martin-d'Ardèche. Cette année, il a eu lieu le 27 mai 2018.

Club VTT

Le Vélo Club Saint-Montanaï, club support de l'espace VTT, organise des sorties : 06 82 58 19 25.

VTT en Ardèche

VTT Mag a déjà consacré quelques pages "Découverte" à ce département situé entre le Massif central et la Méditerranée. Deux précédents reportages (voir n°280, une grande traversée ouest-est du Puy à Valence) et (voir n°275 la vallée de l'Eyreux), côtoyaient déjà le mont Mézenc, le Gerbier-de-Jonc et les rivières sauvages de l'Ardèche.

Sites VTT/FFC du département de l'Ardèche

Espace VTT/FFC "le Pays de Cheylard", 320 km de circuits balisés + 126 km d'un Tour de Pays. Cet espace VTT offre toute une gamme de parcours adaptés à un large public. Fiches des circuits en vente à l'O.T. du Pays de Cheylard. À tester également l'incontournable Raid VTT des Monts d'Ardèche qui a eu lieu cette année les 24, 25 et 26 juin derniers. O.T. du Cheylard : 04 75 29 18 71.

Espace VTT/FFC de "la montagne Ardéchoise". 840 km de parcours balisés. Pays des grands espaces, situé au cœur du pays des volcans et des sources. O.T. "Entre Loire et Allier" : 04 88 46 12 58. O.T. Cévenne et Montagne Ardéchoise : 04 66 46 65 36.

Espace VTT/FFC du Pays de Saint-Félicien. Situé au cœur de l'Ardèche verte, 150 km répartis sur sept circuits. O.T. du Pays de Saint-Félicien : 04 75 06 06 12.

Comment y aller ?

En voiture : pour rejoindre l'Ardèche : autoroute du Soleil, sortie Pont-Saint-Esprit, puis remonter les gorges de l'Ardèche jusqu'à Saint-Martin-d'Ardèche. Ou sortie sud Montélimar pour traverser le Rhône et rejoindre Viviers.
En train : le TGV dessert deux gares : Montélimar et Valence. Vélos uniquement acceptés dans les TER. Cette ligne dessert les gares de Montélimar, Pierrelatte et Bollène (5 km de Bourg-Saint-Andéol).
En bus : traversez l'Ardèche en bus avec les "Sept". Site : www.auvergnerrhonealpes.fr/286-ardeche.htm

Adresses

Office de Tourisme du Rhône aux Gorges de l'Ardèche, 46, rue Olivier-de-Serres, 07700 Bourg-Saint-Andéol. Tél. : 04 75 54 54 20.
Site : www.rhone-gorges-ardeche.com
Un point d'accueil à Saint-Martin-d'Ardèche, place du Portail-du-Rhône. Tél. : 04 75 51 47 54.

Se loger et manger

Un label "accueil vélo" a été mis en place. Ces hébergements sont situés à proximité des parcours, disposent d'un local de

Site : www.tourisme-saintfelicien.fr
Grande Traversée de l'Ardèche. Une itinérance de 300 km pour 5 669 m D+, de Boulieu-les-Annonay ou Saint-Félicien à Bourg-Saint-Andéol. À travers le parc naturel régional des Monts d'Ardèche et de la Montagne ardéchoise et de l'Ardèche méridionale. Durée moyenne : 6 jours.
Site : www.ardeche-guide.com/la-grande-traversee-de-l-ardeche-vtt

Le Conseil général de l'Ardèche a soutenu le projet de Grande Traversée de l'Ardèche. Il a aussi adopté un schéma en faveur du vélo afin de favoriser les modes de déplacement doux et sécuriser les itinéraires. Aujourd'hui, les cyclistes ont à leur disposition des aménagements en site propre : voies vertes, veloroutes, pistes cyclables... Ainsi un réseau de voies douces structurant, pour certaines reliées à la ViaRhôna (reliant le Léman à la Méditerranée sur 720 km), commence à apparaître. D'anciennes voies ferrées ont ainsi été converties en voies vertes comme la Dolce Via dans la vallée de l'Eyreux (45 km entre Saint-Laurent-du-Pape et Le Cheylard) ou la voie douce de la Payre (8 km entre Le Pouzin et Chomérac). Site web : www.ardeche.fr/221-ardeche-terre-de-velo.htm
Voyager des rives du lac Léman aux plages de la Méditerranée à vélo en suivant le fleuve Rhône, voici l'ambition de ViaRhôna ! Paysages, villes et villages, vignobles

stockage pour les vélos et mettent à disposition un kit de réparation. Restauration adaptée à l'effort et petit-déjeuner à disposition pour un départ matinal.
Camping du Lion à Bourg-Saint-Andéol. Tél. : 04 75 54 53 20.
Camping Rochecondrie-Loisirs à Viviers. Tél. : 04 75 52 74 66.
Hôtel du Clos des Oliviers à Bourg-Saint-Andéol. Place du Champ-de-Mars. Tél. : 04 75 54 50 12.
Hôtel l'Escarbille à Saint-Martin-d'Ardèche. Quartier d'Andronne. Tél. : 04 75 04 64 37.
Chambre d'hôtes Notre Dame de Cousignac à Bourg-Saint-Andéol. Tél. : 04 75 54 61 41.

À visiter et à faire

Quelques festivités :
Jazz sur un plateau à Larnas du 20 au 22 juillet 2018.
Un jour au cirque, organisé à Bourg-Saint-Andéol a eu lieu le 5 mai 2018.
Fête médiévale à Saint-Montan. Le 30 septembre 2018.
Le festival Bouteille en Bretelles (festival d'accordéon) a eu lieu cette année les 23, 24 et 25 mars 2018.
Les grottes de Saint-Marcel-d'Ardèche. Une

et gastronomie défileront au rythme des territoires traversés.
Site : www.viarhona.com
Tout un réseau de circuits cyclotouristes a été mis en place sur le département de l'Ardèche. Un label "accueil vélo" garantit la qualité des hébergements. Ils disposent d'un local vélo, un kit de réparation et proposent une restauration adaptée à cette discipline sportive. Renseignements : Agence de Développement Touristique de l'Ardèche. Tél. : 04 75 64 04 66.
Site : www.ardeche-a-velo.com
Rouler sur les routes de l'Ardéchoise en permanence. Un balisage de 13 parcours permet de découvrir les différents paysages du département. Un système de transport de bagages peut être mis en place par les hébergeurs. Site : www.monardechoise.com
Le CREPS Auvergne-Rhône-Alpes délivre des diplômes d'Etat (DEJEPS) mention VTT. Formation "expert de la pratique", pour des jeunes qui pourront par la suite encadrer au sein de structure professionnelle ou à titre indépendant. Une formation complète qui se déroule sur 16 modules de formation et 15 semaines d'immersion en milieu professionnel. Contact Julien Weill (coordonnateur pédagogique) : 06 26 98 08 31.
Site : www.creps-rhonealpes.sports.gouv.fr

des plus longues de France, elle déroule son réseau sur près de 60 km.

À consulter

Topoguide VTT sur la Grande Traversée de l'Ardèche du nord au sud, réalisé par Edmont Gayral et Mathieu Morverand : www.velo.glenativres.com

